

En el Ecuador...

Por tu  
salud..  
Muévete   
Ciclovía recreativa



7 de cada 10  
adolescentes  
son poco activos

La solución:

Si eres adulto práctica 30 minutos de actividad física diariamente.

Si eres niño /a o adolescente realiza 60 30 minutos de actividad física diariamente.

Avanzamos  
Patria!

 Ministerio  
de Salud Pública

