

¿CÓMO CUIDAR A NUESTRO BEBÉ PREMATURO CON EL MÉTODO CANGURO?

1 ¡Hola familia! El/la bebé llegó antes

Ahora necesitan conocer, algunos cuidados especiales que requieren los/las niños/as prematuros/as y cómo ayudarlo con el método canguro.



2 Papá y mamá deben saber que:

Su bebé por ahora es muy pequeño/a, sus pulmones no están fuertes y a veces le cuesta respirar, no logra retener el calor del cuerpo.

se ve pálido/a e incluso amoratado/a; regurgita muchas veces, eso significa que la leche que ingiere regresa del estómago a la boca.




3 Además, duerme mucho, puede enfermarse fácilmente, tener infecciones o anemia.


A veces no sabe cómo mamar del seno, pero aprende día a día.




4 Aún el niño/a no puede quedarse en la misma habitación que sus padres


Debe quedarse en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCI). Los padres deben visitar permanentemente la UCI, porque su presencia es muy importante para estimular y brindar afecto al/la bebé, para que así pueda recuperarse.

GRACIAS POR ESTAR AQUÍ




5 ¿Qué deben hacer los padres en la UCI?

Los padres pueden ayudar a su bebé aplicando el método canguro. El personal de salud está ahí para apoyar y aclarar sus dudas sobre cómo hacerlo, no tengan vergüenza de preguntar. Además es necesario que en cada visita lo/la acaricien, conversen con él/ella y le llamen por su nombre.



6 ¿Para qué sirve el método canguro?

- Sentirá más de cerca el amor de mamá y papá.
- Los latidos del corazón recordarán al/la bebé que debe respirar.
- Lactará más y ganará peso más rápido.
- Evitará que tenga infecciones o problemas después del alta.
- Se recuperará más rápido.
- Evitará que regurgite.
- Mantendrá el calor de su cuerpo.
- Estará más calmado/a y cómodo/a.
- Los padres se sentirán más confiados y seguros.



7 Etapa 1: Inicio del Método Canguro



Durante este tiempo, el/la bebé aún necesita estar en la incubadora, pero durante sus visitas podrán practicar la posición canguro.

Lávese las manos al entrar a la UCI y pida ayuda al personal de salud para empezar a practicarla.




8 Pasos para realizar la posición canguro

- Coloque las manos firmes y acogedoras, para tomar a su bebé.
- Quien cargue al bebé deberá estar recostado más o menos a 45 grados.
- El/la bebé debe estar piel con piel en el pecho de mamá o papá.
- No necesita usar ropa, sólo requiere un gorrito, pañal y medias mientras está en el pecho.
- Su bebé debe ser ubicado en posición vertical.
- Envuélvase con una frazada (manta, chalina, colcha, sábana) para mantener atado al/la bebé a su cuerpo.





9 Etapa 2: Lo que hay que saber antes de ir a casa

Si el/la bebé orinó o hizo la deposición

Mueva al/la bebé con cuidado de un lado a otro, para poder limpiarlo/a; nunca eleve sus piernas, porque podría regurgitar y aspirar leche en los pulmones.

Siempre que el niño/a esté acostado/a, la cabeza debe estar más elevada que el cuerpo.



10 Cuidados para un rico baño

Cubierto con una frazada o toalla, colóquelo/a en la tina de baño lentamente (sumergido/a hasta el cuello). Destape la toalla dentro de la tina y empiece a bañarlo/a. Seque la piel con movimientos suaves y presionando ligeramente, sin frotar.

Lo más pronto posible, volver a la posición canguro.




11 Signos cuando no está bien

- La cara o los labios del/la bebé están azulados.
- Tiene dificultades para respirar.
- Pasa mucho tiempo quieto/a, apático/a o sin moverse.
- Está pálido/a.
- No quiere mamar.
- Está frío/a.

¡Si observa estos signos, pida ayuda urgentemente!






12 Papá, abuelos y toda la familia pueden ayudar

Es necesario que toda la familia ayude a practicar la posición canguro, su apoyo evitará que la madre se canse. Aún si papá trabaja en el día, puede ser canguro en la noche, fines de semana o cuando desee.

El resto de la familia también puede aprender en el hospital la técnica de la posición canguro. Es bueno conversar y conocer qué miembros de la familia pueden ayudar en casa antes de dejar el hospital, pues no se puede abandonar esa posición en ningún momento hasta que el/la bebé se recupere totalmente.





13 Lactancia Materna

Dé al/la bebé de lactar con frecuencia. La leche de la madre es el mejor y más nutritivo alimento que existe, protege de muchas infecciones, hace crecer fuerte y saludable al niño/a, le ayudará a vencer los problemas de salud que puede tener por ser prematuro/a.

Cuanto más lacte el niño/a y la madre vacíe sus senos, más leche va a producir.

El personal de salud del hospital puede enseñar a la madre cómo dar de lactar de la mejor forma.

14 Etapa 3: Canguro en casa

Mantenga la posición durante 24 horas (día y noche)

Así evitará el riesgo serio de que el/la bebé tenga problemas respiratorios, no mantenga la temperatura del cuerpo, aspire leche, pierda peso y otros peligros.

Mamá: cuando esté cansada, permita que papá u otra persona practique la técnica canguro.





15 Acudan a todas las citas médicas

Aún si le dieron el alta al bebé, deben volver para las consultas médicas y hacer un seguimiento de su desarrollo.

Este control es muy importante, nunca falten a las consultas, incluso si el niño/a está bien de salud.

El/la bebé no puede abandonar el hospital hasta que el médico le dé de alta definitivamente.

