

En el Ecuador...

Por tu
salud..
Muévete 
Ciclovía recreativa



6 de cada 10
ecuatorianos entre
19 y 59 años,
tienen sobrepeso y
obesidad.

La solución:

Si eres adulto práctica 30 minutos de actividad física diariamente.

Si eres niño /a o adolescente realiza 60 30 minutos de actividad física diariamente.

Avanzamos
Patria!

 Ministerio
de Salud Pública

