



¿Sabes lo que es un entorno?

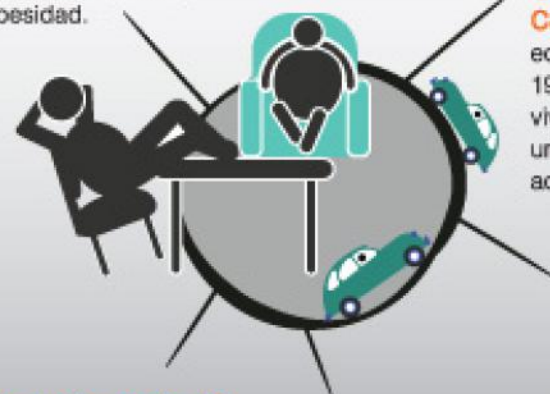
Un entorno es donde las personas interactúan activamente con el medio que los rodea (espacio físico, biológico, ecosistema, comunidad).



Pero algo nos está pasando...

6 de cada 10 ecuatorianos entre 19 y 59 años, tienen sobrepeso y obesidad.

Sólo 1 de cada 4 ecuatorianos entre 19 y 59 años que viven en áreas urbanas, hacen actividad física



7 de cada 10 adolescentes son poco activos

Sólo 1 de cada 10 ecuatorianos entre 19 y 59 años que viven en áreas urbanas, usan la bicicleta como medio de transporte

7 de cada 10 ecuatorianos entre 19 y 59 años que viven en áreas urbanas, usan el vehículo como transporte durante 150 min diarios.



La ciclovia

trae grandes beneficios para tu salud



- Permite realizar actividad física.
- Fomenta la integración familiar.
- Se aprovecha el tiempo libre.
- Es un espacio propicio para divertirse y conocer.
- Ofrece varias actividades gratuitas.
- Aumenta la seguridad ciudadana.
- Brinda oportunidades de trabajo.
- Hay menos contaminación ambiental, sonora y de tránsito vehicular.
- No genera residuos.