

Fueron varias las causas que motivaron a que muchos amigos se acostumbraran a ser inactivos:

- Congestión vehicular.
- Aire contaminado.
- Espacios de cemento amplios y lugares verdes escasos.
- Veredas estrechas.
- Falta de instalaciones recreativas.
 - Preferencia por usar el auto para desplazamientos cortos: de la casa a la tienda.

No olvides que aproximadamente 5,3 millones de personas mueren cada año debido a la inactividad física.

Pero ahora!
Existen las ciclovías recreativas
¡Te encantarán!

- Son calles cerradas para el uso exclusivo de ciclistas y peatones.
- Tienen un mismo horario.
- Generalmente son todos los domingos.
- Son un espacio para la familia, los amigos y los conocidos.
- En la ciclovíá recreativa tú puedes caminar, pasear a tu mascota, ir en bicicleta, divertirte con los espacios gratuitos y culturales que nos ofrece.

