



/SaludEcuador



@Salud\_Ec

www.salud.gob.ec

# 14 de abril Día Nacional del Yodo

El consumo diario de  
**Sal yodada**

ayuda al correcto desarrollo  
físico y mental de las personas.



Cuando consuma  
sal verifique que  
sea yodada.



Si cría animales  
incluya sal yodada  
en su alimentación,  
favorece su desarro-  
llo, crecimiento y  
producción.

Evite reemplazar la  
sal por condimentos  
que suponen dar el  
mismo sabor.



## La sal yodada, sal de la vida

"Recuerda consumir 3 frutas al día".

